## Motionsafd. årsberetning 2018

Så er det tid til en status for 2018

2018 var igen et år med mange aktiviteter i motionsafdelingen, både de traditionelle og der kom også nye aktiviteter til.

Der var omkring 280 medlemmer i 2018, en lille tilbagegang i forhold til 2017. Det bliver gjort en masse for at gøre det attraktivt at være medlem i klubben.

Vi i motionsudvalget, synes vi selv, gør en del ud af at ”tænke ud af boksen”.

Motionsudvalget: Birgitte Krejberg, Inger Olesen, Kim Høxbro, Finn Andersen & Jørgen Bang

Året 2018

Traditionen tro startede 2018 med nytårsløbet, ca 300 deltog i de 3 distancer

Den 17 jan. startede et nyt hold ”Sofa til 5 km” 15 afsluttede med 5 km digeløb i maj. Der var kun det ene hold i 2018, nyt hold starter jan. 2019.

Den 7 marts Foredrag med Henning Bechmann alias Filuran. Han fortalte om sine lange sommerture, det var hans debut som foredragsholder, en rigtig god aften.

Marts: **Running Cup Skive**. Vi prøvede noget nyt i 2018. vi støvede de gamle serieløb af og gav det navneforandring. Der har været 102 forskellige løbere med i 5 løb der afvikles over året. Cross, trail,5km, 10km og 12 kmløb. Der blev til sidst udnævn vindere i 7 aldersklasser (Kvinder og mænd). Der kom 20 udefra og betalte 100kr for hele løbserien, gratis for medlemmer af SAM. Hvad vi gør i 2019 lægges fast i januar 2019.

Den 26 maj. **Stafet for livet**, SAM stillede med et hold og med Inger Olesen som ”Kaptajn” blev der løbet 1250 omgange, det gav et godt beløb til Kræftens Bekæmpelse. Tak til sponsorerne: BC Værktøj Skive A/S, Thøgersen Tagdækning, Rettrup Auto A/S, Jørgen Bang Biler A/S

Den 9 juni. **Skovtroldeløb** Kirsten Siggard blev skovtrold med 12 omgange og Egon Laursen blev skovtrold med 13 omgange. Festen blev holdt på Det Italienske Bøfhus.

Den 23 juni. **Bro og baneløb**

En ny baby blev (gen)født i 2017 på et møde mellem SAM og Pinen & Plagen – vi havde møde om øget samarbejde klubberne i mellem og i den forbindelse

blev vi enige om at et samarbejde omkring et nyt fælles motionsløb kunne fremme processen og øget klubsamarbejde.  Tilbage i 80´erne og 90´erne

afviklede SAM ”Nykøbing-Skive  Løbet” som var med én distance på 33 km. Dengang var løbet for de få rå – Denne gang ville vi lave et løb som appelerede

til alle med distancer fra 5 km til 42,2 km 😊

Udvalget bestående af Finn A, Kim H samt formand Jann Søndergaard & Lene Nørgaard fra Pinen & Plagen arbejdede videre og fra jan – juni holdt vi

løbende møder – i starten en gang i måneden og de seneste 2-3 mdr var det ugentlige møder, hvor også Jørgen Bang kom med i udvalget som ansvarlig for målområdet.

Vi fik heldigvis både Skive- og Morsø Kommuner med på ideen som sponsorer – under sloganet ”Løb på Tværs” af kommuner og regioner .

Desuden fik vi andre private velvillige sponsorer med .

Tilmeldingen startede trængt – men via markedsføring i lokalradioer, aviser og facebook så lykkedes det at komme på 440 løbere på de 5 distancer.

Som debuterende løbsarrangement var vores succeskriterie 250-300, så det var langt over forventet 😊

På selve løbsdagen, som vejrmæssigt var perfekt med ca. 20 grader,  var vi rigtigt mange involveret afvikling af løbet : ca 30 mand fra Hjemmeværnet,

ca. 20  SAMére og P&P medlemmer hjalp på Posthustorvet som var  målområde, ca. 25 ps var involveret i startområderne og depoter,

Skive Handel arrangerede Torvemarked og ristede  pølser (krydret med tobak), Cafe Helmuth udskænkede øl/vand,

Ungdomsskolen Tambohus sørgede for opstilling af Rent-Liv pavillonen og DJ, sponsorer udleverede Goodiebags og havde boder på Torvet,

Paparazzi Pia og andre venlige sjæle sørgede for fotografering af løbet samt optagelser af drone-videoer. Begge kommuners borgmestre holdt

taler ved hhv start- og målområde.

Så en KæmpeStor tak til alle jer der hjalp til  !!!( vi håber i har lyst igen hvor vi vender løbet og ender i Nykøbing)

Vi fik efterfølgende mange fine tilbagemeldinger og ros omkring løbet og derfor afvikles løbet igen i år lørdag den 22.6 ! så sæt X i kalenderen både løbere og hjælpere

Den 19.aug. **Givskovløb.**  75 deltog i Givskovløbet, Ruten er en ud hjem rute på 8 km. Der er start og mål på Strandtangen. Der er plads til mange flere.

Den 29 aug. Træner arrangement med en tur i Terminalen, hvor de stive løbe kroppe blev arbejdet igennem. Efter den hårde træning var der dækket op til spisning og hyggelig samvær.

Den 22 sep. **Klubtur** til Stubbegaard sø, hvor der var mulighed for en ud hjem tur på ca 6 km og en tur rundt om søen på 14 km, ca 30 var mødt op.

Vi har afholdt 2 x fællesspisning i 2018, hvor alle SAM´er er velkomne.

Den 3 nov. **Klubtur** til Mejdal Halvmaraton, ca 40 SAM´er var med bus til Mejdal. Der var 3 distancer man kunne løbe.

Tak til alle medlemmer i motion for jeres engagement i klubben og gode humør.

Tak til alle trænere/fartholdere for at møde op mandag, onsdag og lørdag i al salgs vejr.

Tak til frivillige der gir en hånd med for at få klubben til køre.

Tak til vores sponsorer Bent Siewertsen A/S, De Blaa Busser, Kaj Ove Madsen A/S, Nykredit, SparNord Bank, Trimtex

På Motionsudvalget vegne

Jørgen Bang